あなたの「もっと」をリハビリで…

～幸せを運ぶおてつだい～

あなたの思いをサポートします！

中島整形外科　通所リハビリテーション

デイケア あおいとり

通所リハビリテーション（6時間以上7時通所間未満）

★個別リハビリ

あなたのもっとをリハビリで叶えます！

もっと〇〇がしたい
もっと歩けるようになりたい…

科学的根拠に基づいた
リハビリテーションを実施します！

理学(作業)療法士が、機能障害や生活動作等、個々の問題解決に取り組みます。
「自分らしく生きる」ために、単に筋肉をほぐす、ゆるめるだけではなく、筋力の向上やバランス能力を養い、身体機能の向上を図り、動きが悪くなった関節の可動域訓練、歩行や階段昇降の練習、日常生活動作の指導などをリハビリ専門職が個別に行います。
※　個別リハビリの時間は20分間です。退院(退所)日または初回認定日から3ヶ月以内の方は40分の短期集中リハビリが実施できます。

～より良いサービスのために～

毎週、医師も交えた勉強会を開催し、文献をもとに科学的根拠に基づいた医療・リハビリテーションの知見を学んでいます。
また、学会等にも参加・発表しています。
（近畿・全国）

★集団リハビリ(グループエクササイズ)

個別リハビリとの組み合わせ

心身ともに活動的な生活を！

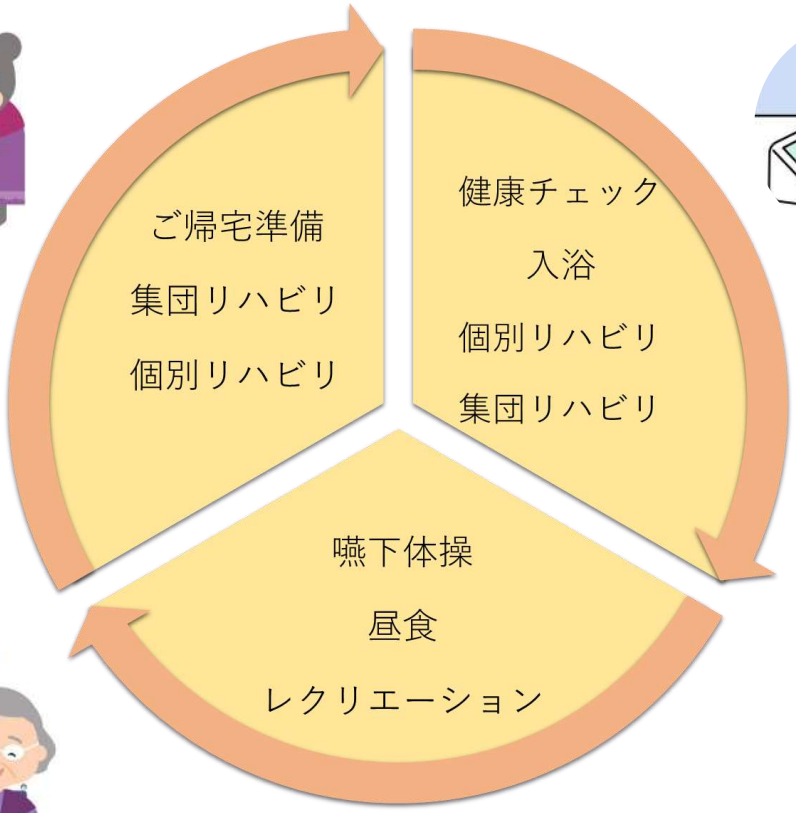
自立度に応じて、最適な運動課題を練習します。運動内容は、理学(作業)療法士と介護スタッフが連携を図り、体力向上・生活機能の改善に繋がるプログラムを取り入れています。身体的効果以外にも、他のご利用者様との交流により、意欲向上・自信回復に繋がります。個別リハビリテーション(20分)に加え集団での運動も行って活動量を増やしていきます。

歩行自立

車いす
移動介助

歩行介助

一日のスケジュール （提供時間 9:30～16:00）



食事

栄養士による献立をもとにバランスのとれた温かい食事を提供します。

入浴

車椅子対応の入浴も可能です！

歩くのが少し不安だという方も安心して入浴していただけます。

短時間リハビリテーション(1時間以上2時間未満)

食事や入浴のサービスは必要なく、リハビリのみを希望される方に最適です。
通所リハビリテーション計画に基づき、理学(作業)療法士が個別に対応しています。
その他マシントレーニングや自主トレーニングを実施しています。

●対象者

・介護認定を受けている方(要支援・要介護)

・入浴や食事などのサービスは希望されず、リハビリのみを希望される方

・医療保険でのリハビリ終了後も介護保険でのリハビリ継続を希望される方

・施設内を自立して歩行できる方

※利用期間は最長で12ヶ月とさせて頂きます。

利用日　：　月～土曜日

利用時間　：　①13：30～15：00

②15：00～16：30

定員　：　60名　(①、②各30名)

実施内容　：　理学(作業)療法士による個別リハビリ20分

マシントレーニングや自主トレーニングをするスペースを設けています。

送迎　：　送迎サービスは当施設既定の範囲内に限ります。

※空き状況によりご希望に添えないこともあります。

その他のエリアの方はご家族による送迎やタクシーのご利用をお願いしております。

詳細はお問い合わせ下さい。

心と身体を健康に！

デイケアあおいとりでは、楽しいだけではなく、体力の低下がみられる高齢者の方々の機能回復を目標として、リハビリテーションに力を入れています。

一日を楽しく過ごして頂けるサービスはもちろん、リハビリをしっかりと行い利用者の方々が自信をもっていきいきとした生活を送っていけるようにサポートさせて頂く事が、私たちの使命であると考えています。

リハビリスタッフ(理学療法士・作業療法士)

中島整形外科　通所リハビリテーション　あおいとり

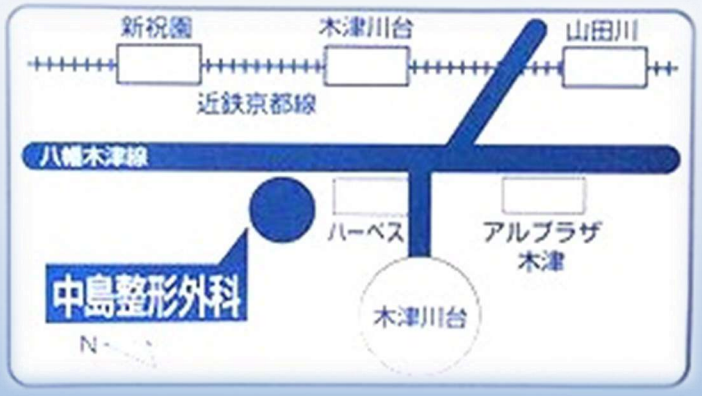
住所　　：〒619-0221

京都府木津川市吐師南中条15番地

営業日　：月曜日～土曜日

定休日　：日曜日・祝日

営業時間：9：30～16：00



TEL　：0774－71－8330　　**FAX　：0774－71－8331**

HP　:http：//nakajimaseikeigeka.com/　　Blog　:http://aoitori2022.seesaa.net/

※　ご見学は随時受けています。お気軽にご相談ください。