

楽しさと安らぎにみちた一日を…

「幸せ」をはこぶお手伝い

中島整形外科 通所リハビリテーション



あなたの「もっと」をリハビリで…

「もっと歩けるようになりたい」

「もっと〇〇できるようになりたい」

あなたの思いをリハビリでサポートいたします



個別リハビリ+集団リハビリ

デイケアあおいとりでは、理学(作業)療法士による個別リハビリテーションを行います。個別リハビリテーション以外に介護職員が関わった集団でのリハビリテーションも行います。集団でのリハビリテーションは、いくつかのグループに分かれて、起立練習・歩行練習・筋力増強・関節の可動域練習などを行っています。マシントレーニングも行います。直感に頼らないエビデンスに基づいたリハビリテーションを行い、病院などの外来通院に比べて、滞在時間が長い介護施設だからこそ可能なリハビリテーションを行っています。

「もっと歩けるようになりたい」
「もっと〇〇がしたい」あなたの思いをリハビリでサポートいたします。

あなたの『もっと』を リハビリで叶えます。

科学的根拠に基づいたリハビリテーションを実施します。

通所リハビリテーション

(6時間以上7時間未満)

デイケアあおいとりでは、個別リハビリ以外の時間も活動的に過ごすために集団リハビリ(グループエクササイズ)を積極的に実施しています。要介護高齢者は日常生活を繰り返すだけでは体力を維持することができないこともあり、活動性を高めるための運動が必要です。近年の研究により、高齢者でも適度なトレーニングをすることにより体力が向上することが証明されています。個別リハビリで理学(作業)療法士が機能障害や日常生活動作などご利用者の個々の問題解決に取り組み、集団リハビリで体力の向上を図ることで、いきいきとした生活を送って頂けるようにサポートいたします。

個別リハビリと集団リハビリを組み合わせることで、
心身ともに活動的な生活を獲得することを目指しています

個別 リハビリ

- ★理学(作業)療法士による実施
- ★個々に応じたきめ細かな対応

集団 リハビリ

- ★筋力やバランス能力など体力の向上
- ★他のご利用者様との交流

活動量の向上



個別リハビリテーション



個別リハビリの時間は20分間です。
※退院(退所)日又は初回認定日から3ヶ月以内の方は40分間です。

個別リハビリでは、理学(作業)療法士が痛みや関節可動域制限といった機能障害の改善、歩行や階段昇降、日常生活動作の指導や練習を行います。

グループエクササイズ

自立度に応じた3つのグループに分け、最適な運動課題を練習します。



歩行自立レベル

- ・歩行練習etc
- ・階段昇降練習
- ・バランス練習etc



車椅子移動介助レベル

- ・座位での運動
- ・立ち上がり練習
- ・歩行練習etc



歩行介助レベル

- ・ボールやチューブを使った運動
- ・歩行練習etc



運動の内容は、単なるレクリエーションではなく、理学(作業)療法士と介護スタッフが連携を図り、ご利用者様の体向上、生活機能の改善につながるよう運動を主体としたプログラムを取り入れています。集団リハビリは、身体的効果以外にも、ほかのご利用者様との交流により、意欲の向上や自信回復にもつながります。

より良いサービスのために



マシントレーニング

マシントレーニングは、使用方法が簡単で、安全性も高いため、個人の運動能力に合わせた筋力強化トレーニングが可能です。



体力測定及び評価

効果的なリハビリテーションを行うために、定期的な評価を実施しています。結果をもとにリハビリ目標やプログラム設定、集団リハビリのグループ分けを行います。



手指のトレーニング

指先の巧緻性や手の機能、指の筋力など基礎となるトレーニングを行います。日常で目にするものを利用してトレーニング道具の作製を行っているものもあります。



勉強会

医師、理学(作業)療法士、介護スタッフが、毎週リハビリテーションについての勉強会を行い、個別、集団リハビリに最新の知見を取り入れるようにしています。



入浴



一般浴室



特別浴室

車椅子の方でも安心して
お入りいただけます。



食事

厨房設備を備え栄養士による献立をもとにバランスのとれた温かい食事を提供します。
昼食時にお箸やスプーンを利用して食べるのもリハビリの一端です。



あたたかい食事みんなで
食べると美味しいよ!



看護師によるバイタルチェック



1日のスケジュール

- 午前 9時～ 健康チェック
随時、入浴
個別リハビリ
集団リハビリ
- 12時～ 嚥下体操
昼食
休憩 (レクリエーション)
- 午後 入浴、個別リハビリ、集団リハビリ
- 16時～ ご帰宅準備



リハビリ



レクリエーション

お誕生日会やパン屋さんの移動販売などの催しも
定期的にあります。
リハビリの合間の一息つく時間です。



短時間リハビリとは、1時間以上2時間未満の通所リハビリサービスです。食事や入浴のサービスは必要ではなく、リハビリだけを希望される方に最適です。運動器機能向上計画に基づき、理学(作業)療法士が個別に対応しています。その他マシントレーニングや自主トレーニングを実施します。詳細はお問い合わせ下さい。

対象者

- ・介護認定を受けている方(要支援・要介護)
- ・入浴や食事などのサービスは希望されず、リハビリのみを希望される方
- ・医療保険でのリハビリ終了後も介護保険でのリハビリの継続を希望される方
- ・施設内移動が自立している方

※ 利用期間は最長で12ヶ月とさせていただきます。

短時間の通所サービスで理学(作業)療法士が個別にリハビリを行いますので外来通院によるリハビリと同じ感覚でご利用頂けます。



利用日：月～土曜日

詳細はお問い合わせ下さい。

利用時間：①13:30～ (1時間以上2時間未満)

②15:00～ (1時間以上2時間未満)

※①、②どちらかの時間帯をお選び頂きます。

定員：60名 (①、②各30名)

実施内容：理学(作業)療法士による個別リハビリが20分
その他、ご希望に応じてマシントレーニングや
自主トレーニングをするスペースを設けています。

送迎：送迎サービスは当施設既定の範囲内に限り、
空き状況によりご希望に添えないこともあります。
その他のエリアの方はご家族による送迎やタクシー
のご利用をお願いしております。



あ

お

い

と

り

デイケアあおいとりでは楽しいだけではなく、体力の低下がみられる高齢者の方々の機能回復を目標として、リハビリテーションに力をいれます。

一日を楽しく過ごしていただけるサービスはもちろん、リハビリをしっかりと行い利用者の方々が自信をもっていきいきとした生活を送っていただけるようにサポートさせていただく事が、私たちの使命であると考えています。

リハビリスタッフ（理学療法士・作業療法士）



中島整形外科通所リハビリテーション あおいとり

〒619-0221 京都府木津川市吐師南中条15番地

TEL 0774-71-8330

FAX 0774-71-8331

HP <https://nakajimaseikeigeka.com/>
 ブログ <https://aoitori2022.seesaa.net/>

- 営業日：月～土
- 定休日：日・祝日
- 営業時間：9:30～16:00（短時間リハ 13:30～）

☆中島整形外科との連携により、身体の問題に対して迅速に対応いたします。

☆ご見学は随時受け付けています。
 ご利用方法・ご見学などお気軽にご相談下さい。

